

OsLekene 2023 SØNDAG 24.sep Revidert 20 sept

	G 10	G 11	G 12	G 13	G 14	G 15	G 16	G 17	G 18/19	M Sen		J 10	J 11	J 12	J 13	J 14	J 15	J 16	J 17	J 18/19	K Sen		
10:30	Lengde S	2 60m hekk	68cm, 11-6,5								10:30											10:30	
10:35	4										10:35	2 60m hekk	68cm, 11-6,5									10:35	
10:40			2 60m hekk	76,2cm 11-7							10:40											10:40	
10:45											10:45		3 60m hekk	76,2cm 11-7								10:45	
10:50											10:50				2 60m hekk	1 60m hekk	76,2cm 11,5-7,5					10:50	
10:55											10:55				Høyde	Høyde	Høyde	Høyde				11:00	
11:00				2 60m hekk	76,2cm 11,5-7,5						11:00		3	1	2	1							11:05
11:05											11:05												11:10
11:10											11:10												11:15
11:15		Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	11:15						1 80m hekk	80m hekk	76,2cm 12-8				11:15
11:20		1	2	1	1 80m hekk	84cm 12-8		1		1	11:20												11:20
11:25						1					11:25												11:25
11:30											11:30								100m hekk	76,2cm 13-8,5			11:30
11:35						2 100m hekk	1 100m hekk	91,4cm 13-8,5			11:35									100m hekk	84cm 13-8,		11:35
11:40											11:40												11:40
11:45		Lengde S	Lengde S						110m 100	13,72-9,14	11:45												11:45
11:50		2	3						110m hekk	1 110m hekk	11:50	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	11:50
11:55	80m										11:55	1	2	1	1	1					1		11:55
12:00	4										12:00	80m 1											12:00
12:05											12:05												12:05
12:10											12:10												12:10
12:15						Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	12:15												12:15
12:20						1	1	1	1	1	12:20												12:20
12:25											12:25												12:25
12:30											12:30												12:30
12:35											12:35												12:35
12:40	Stafett 4x60	Stafett 4x60	Stafett 4x60 max 50	1	Stafett 4x60 max 58						12:40	Stafett 4x60	Stafett 4x60	Stafett 4x60 max 50	Stafett 4x60 max 58								12:40
12:45											12:45	Lengde S											12:45
12:50					1500m 1						12:50	1			1500m	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde		12:50
12:55	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd						12:55						1						12:55
13:00	1	2	1	1	1	1500 1	1500 2	1500	1500	1500 3	13:00						1500m	1500	1500	1500	1500	1500	13:00
13:05											13:05												13:05
13:10						3000	3000	3000	3000	3000 2	13:10						3000	3000	3000	3000	3000	3000	13:10
13:15											13:15												13:15
13:20											13:20												13:20
13:25											13:25												13:25
13:30							Stafett 1000m	Stafett 1000m			13:30	Lengde S	Lengde S				Stafett 1000m	Stafett 1000m				13:30	
13:35											13:35	2	3										13:35
13:40											13:40												13:40
13:45											13:45												13:45